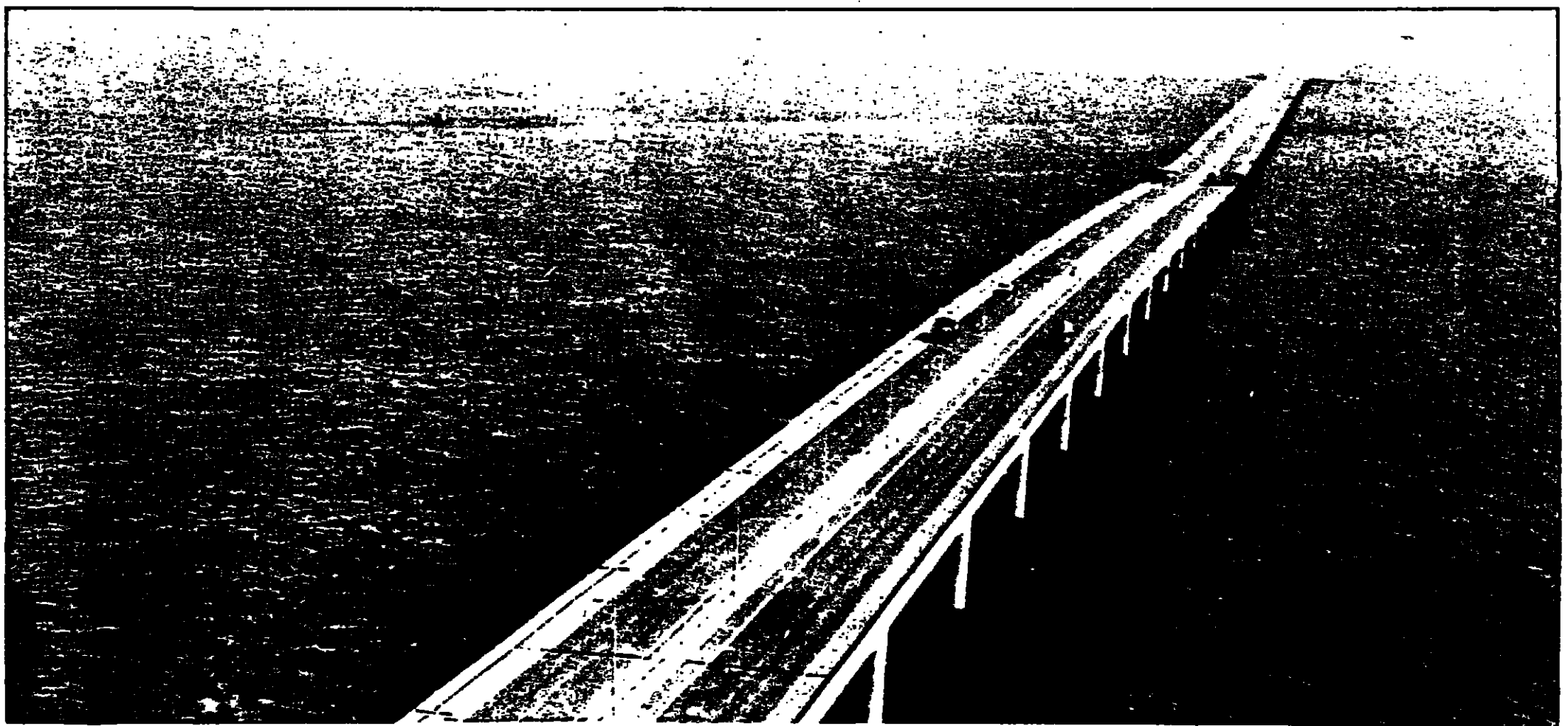


بمناسبة افتتاح

جسر السُّعُودِيَّة البحري



يطيب لـ أرامكو وموظفيها
أن يتقدموا بأسمى آيات التهاني إلى خادم الحرمين الشريفين

الملك فهد بن عبد العزيز آل سعود

ملك المملكة العربية السعودية
ومصاحب السمو

الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة

أمير دولة البحرين الشقيقة

وإلى الشعبين السعودي والبحريني الشقيقين

أرامكو

الندوة : طبيرة

د : عبد الله مبارك بامقاص

بعد اجتماع الشؤون الصحية بالمدينة المنورة : رفع كفاءة المراكز الصحية وتطبيق فكرة الملفات العائلية

المدينة : كتب أحمد جابر
يتوجهات من مدير علم الشؤون الصحية بالمدينة المنورة الأستاذ علي حمدان الغدادي لبحث أوضاع المراكز الصحية بالمنطقة والعمل على رفع مستواها والقضاء على السلبية الموجودة بها وإظهار دورها في المختبرات والتحليل الطبي المعجل .
لقد تم عقد اجتماع برئاسة الشؤون الصحية بالمدينة المنورة بحضور مدير إدارة المراكز الصحية التابعة للمديرية العامة للشؤون الصحية بالمدينة المنورة وبحضور رئيس قسم المختبرات الدكتور أنصراح محمد وروؤساء المراكز الصحية وإفنيو المختبرات ومدير العلاقات العامة الأستاذ عبد الرزاق انديجاني وبعض الأطباء والأخصائيين . حيث تم مناقشة الموضوعات المتعلقة بالمراكز الصحية وحلها على وجه الخصوص .
التي تولاه اختصاصي المختبرات والمراجعين والمريض . كما تم مناقشة أوضاع المواطنين الذين لا يتكيفون مع البوادي وخصوصاً مواعيد حضور العيادات للمختبر مما يشغل عتياً في تأخير فتح السجلات الصحية العائلية .
الجدير بالذكر أن هناك تقسيماً جديداً وضع للعائلات ذات الأفراد المتعددة والأكثر من عائلة في سكن واحد وحتى لا يكون هناك ارتباك في يدات جميع المراكز الصحية بالمدينة بتطبيق فكرة الملفات العائلية حيث لا يتم تعليم الأطفال إلا بموجب الملف الصحي ويعطى المذكرات الأولية لوالديه الأمور لضرورة فتح الملف الصحي حفاظاً عليهم وعلى أبنائهم وسرعة العلاج لهم .

في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني تقرر أن يكون يوم الأحد القادم الموافق ٢٨ ربيع الأول الحالي آخر موعد لتقديم طلبات الدخول في برنامج الزمالة العربية للأطباء المقيمين في قسم الطب الباطني في المستشفى وسيكون القبول يوم ٥

ربيع الثاني القادم بمقر المستشفى بالرياض الجدير بالذكر أن المستشفى معترف به من قبل المجلس العربي للاختصاصات الطبية وله إمكانية منح التدريب شهادة الزمالة العربية بعد التدريب واجتياز الامتحان ..

التدخين سبب رئيسي لنشوء امراض القلب والذبحة .. الرياضة تجنب الكثير من الامراض



والقلب
السليم
في الجسم
السليم

الاصابة بالامراض فما مدى صحة ذلك وهل هناك اشياء اخرى تحمي القلب من

الامراض ؟
الرياضة البدنية مفيدة للجسم فالعقل السليم في الجسم السليم وعلى سبيل المثال ايضا القلب السليم في الجسم السليم من المشروبات الغريبة تقوم عدد كبير من متوسلي العمر والسنتين بمزاولة رياضة المشي كما ان الرياضة البدنية في طالع العمر تقوم على تخفيف الوزن وتقليل نسبة الدهون في الدم وبذلك تنخفض نسبة الكوليسترول في الدم ونتيجة لذلك انخفاض حدوث تصلب الشرايين وبالتالي تحسين وظائف القلب .. ومن الاشياء الاخرى التي تحمي شرايين القلب من التصلب حسب الاسماء والجبري .. فزيت السمك يحتوي على مواد تقلل من نسبة الكوليسترول وتحمي بذلك شرايين القلب من التصلب ..

الاصابة بالامراض فما مدى صحة ذلك وهل هناك اشياء اخرى تحمي القلب من
الاصابة بالامراض فما مدى صحة ذلك وهل هناك اشياء اخرى تحمي القلب من

اصبحت امراض القلب في الوقت الحاضر من الامراض المنتشرة نظرا لما تولده الانفعالات اليومية وما يصاحبها في مساراتها وانفعال الكثيرين بمشاكل الحياة وما تولده الحضارة والمدنية التي تحيط به من قلق وريود فعل كثيرة .. بالإضافة الى متسببه بعض الممارسات التي أصبحت في حكم العادة كاللذين .. والشاي .. والقهوة .. من مضاعفات وبيدات حقيقية لأمراض خطيرة ..

وفي هذا اللقاء يحدثنا الدكتور نبيل احمد الحلواني المختص بأمراض الباطنية والقلب بمستشفى الدكتور احمد زاهر بمكة المكرمة عن بعض هذه الجوانب ..

استعدوا عن الدهنيات والتوتر العصبي ولازموا الرياضة وأكل السمك ..

تحقيق اجراء :
عبد الغني
حازم الشريف
من الامراض الدالة على امراض القلب :
١ - صعوبة سرعة التنفس ..
٢ - خفقان القلب ..
٣ - تورم الساقين ..
وفي الواقع ان التدخين احد الاسباب الرئيسية المسببة لنشوء امراض القلب خاصة امراض الشريان التاجي وما يصاحبها من مضاعفات مثل قصور دارة الشريان التاجي وحلقة القلب وايضا اطراف الجهاز التنفسي كالتهاب القصبات الهوائية المزمن وتعدد الرئتين وتعدد القصبات الهوائية ويقتض عنهم تتشمع البطين الايمن للقلب ويؤدي القلب .. كما وجد ان مرض ضغط الدم مرتفعا لحصائيا بين المدخنين وهذا مؤداه الى التغيرات التي يسبب ارتفاع نسبة مادة الكوليسترول والتي تؤدي بدورها الى دفع ضربة القلب وزيادة الضغط الدموي والتهاب الشرايين التاجية مسببة امراض القلب وارتفاع ضغط الدم قد يسبب تنفخ البطين الايسر للقلب وبالتالي هبوط القلب وقد يؤثر ايضا ارتفاع ضغط الدم في شرايين المخ مما قد يسبب نزيف وجلطات المخ .. ومادة النيكوتين الموجودة بالتبغ

امراض القلب بين الوراثة والاكتساب

وفي مستهل هذا الحوار تسأل الدكتور نبيل عن ماهي امراض القلب ومسبباتها والاعراض الدالة عليها وهل التدخين عنصر في ذلك ..
يجيب الدكتور نبيل قائلا :
امراض القلب متعددة وهي تشمل امراض القلب والوراثية وامراض الشريان التاجي وضغط الدم وعدم انتظام ضربات القلب .. والعيوب الخلقية بالقلب والامراض الناتجة عن التهاب او تعدد الشعب الهوائية ..
واما مسبباتها كثيرة منها على سبيل المثال ..
الحمى الروماتيزمية التي تنتج عن بعض الميكروبات السببية التي تسبب التهاب الحلق واللوزتين وينتج عنها مرض مناعي يصيب القلب وخاصة صماماته ومنها ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم والذي يؤدي الى الكثير من امراض الشريان التاجي ..
اما امراض القلب وانكسارها على القلب فيسببها ثلوث الجو المحيط بالانسان بالتدخين والمركبات ..

غلة العائل لا تفرح كانت في مجال العمل سد به في مجال الطب فطما سيب فيما لا يحمد تزدى مع ايماننا بالعلم الوفاء وادل على ذلك صفحا الحلبة مؤخرا فحانها وقالت :
يما من العذاب اعقبت تخرج فطمة شاش من مد ان اخذها زوجها الى مبادات الاخرى غير ي وضعت فيه والذي نالته سوى صرف بعض ادم .. تلك الفتاة التي اء لحول المدة داخل سكرتته لدة اسبوعين كريمة بعد ان تاكل جزء شيف الله تمكن الجسم تسهل الى اسفل الجسم في وعندا تقع المأساة ..
كيف يتم مثل هذا لم يلاحظ من قبل لذي وضعت فيه رغم كثرة التي اعطيت خلالها سكتات والارام ليكتشف مائة اخرى ..
تقرض الاجابة والجزاء لمة يجب ان نقولها ويجب سع اعتبار من اؤتمن على .. وهي شريعة ملازمة له والاتقان في صنعته ..

استعدوا والطبيب يجب

اعداد : محمد علي دوش

ندوات الرعاية الصحية وتأثيرها على المجتمع

اجاب على سؤال اليوم الدكتور عبدالحفيظ معروف ترستكي مدير المراكز الصحية بمكة المكرمة
الهدف من عمل ندوات عن الرعاية الصحية الاولية هو نشر مفهوم الرعاية الصحية الاولية بين المواطنين وتوضيح مفهومها واسهل الطرق لتنفيذها بالإضافة للمشاركة في حل مشاكل المجتمع المحيط بالمركز وتذعيم العلاقة بين المواطن والمركز الصحي لتخلى مرحلة اقتناعه بان المركز الصحي وسيلة علاج للمرضى فقط هذا بالإضافة لكون هذه الندوات تعتبر إحدى وسائل اصحاب البيعة بالتعرف على المشاكل الصحية بالمنطقة والامراض المتوطنة بها ودراسة مسبباتها وسبل التخلص منها والعمل على حلها ..
اما المدى الذي وصل اليه المواطن لمفهوم الرعاية الصحية الاولية بصفة خاصة .. فانه حتى الان يعتبر محدود نسبيا وذلك نظرا لكون الجهود المبذولة تعتبر فريدة عن طريق الفرق التي تم تكوينها بكل مركز صحي لغرض القيام بأعمال المسح للمناطق الجاورة للمركز هذا بالإضافة الى لجان اصدقاء الصحة التي تم تكوينها بالتنسيق بين كل مركز صحي والمستشفيات والتجار المقيمين بالمنطقة التي يقوم المركز بخدمتها الا انه حتى تشر هذه المفاهم وتغطي كافة قطاعات المواطنين والمقيمين بزمنا نوع من التوعية والاعلام الصحي والاداعي والتفريغ حيث انها اكثر سبل التوعية انتشارا واسهلها واقرها لنفس المواطن لما تعطيه هذه الوسائل الاعلامية من انتشار بالإضافة لكونها محل ثقة من المواطن ..
اما اذا انتقلنا الى مدى تأثير ذلك على المجتمع بصفة عامة فان نجاح الرعاية الصحية الاولية سوف يعده بالقدرة الاولى على المواطن من المجتمع حيث ان سوف يكفل لكل مواطن سجل صحي متكامل من حياته الصحية وما أصيب من امراض منذ صغره مما يمكن فكره عامة وواسعة من حياته الصحية والتي تساعده للاكتشاف المبكر لما قد يصاب به من امراض وتلافيا او العمل المبكر على علاجها وتلاص مضاعفاتها ..
ذلك بالإضافة للتعرض بالمستوى الاجتماعي بالمواطنين بنشر التوعية الصحية والابتعاد عن العادات السيئة والضارة بالإضافة لحل مشاكل المجتمع المحيط واصحاح البيئة ..

لا للتدخين والدهنيات والتوترات

هل هناك من تصالح او ملاحظت صحية تدهيها الى القراء المتابعين لصحيفة الطيبة ؟
* تصالح بعدم التدخين على الاطلاق وعدم

الرياضة مع السمك ..
* تقار ونسج دائما ان الرياضة البدنية مفيدة للجسم وتحمي القلب من

اسبابها .. اعراضها .. واحداث طرق علاجها

اهم اسبابها :
٥ - ومن العوامل البيئية مابل :
١) ارتفاع نسبة الرطوبة ..
٢) ارتفاع درجة الحرارة ..
وكليهما يقودان الى قلة تكوين البول وزيادة تركيزه مما يؤدي الى ترسيب املاح البول وتكوين الحصوات ..
ج- تناول بعض الاغذية الغنية باملاح الاوكسالات وحصى البوابك مع وجود التهابات بالمعدة والقولون ..
د- شرب الماء البارد الذي يبطئ من إفراز البول مما يؤدي الى ترسيب وتكوين الحصوات ..
٦ - من العوامل المرضية التي تؤدي الى ترسيب وتكوين الحصوات ما يلي :
- بعض الامراض الخبيثة او التوتنة مثل البهايرسيا ..
- العقاقير الطبية المستخدمة لبعض الامراض الخبيثة ..
- مرض التقرش ..
- التهاب الكلى المزمن للمصاب بارتفاع في الدم ..

ارتفاع الرطوبة ودرجة الحرارة وتناول الادوية الغنية بالاملاح واحداث طرق علاجها التفيت دون تدخل جراحي

د . عبد الرحيم حجازي
استشاري جراحة المسالك البولية بمستشفى د . سليمان فقيه
احداث طرق العلاجية لحصوات البولية :
١) حصوات الكالسيوم ..
- حصوات اوكسالات الكالسيوم ..
- حصوات فوسفات الكالسيوم ..
٢) حصوات حمض البوابك ..
ج- الحصوات الجيرية ..
د- حصوات السنتين والرائتين ..
تشكل الحصوة عادة بشكل الكمان الوجوه به فتلا نجدها مربية في حوض الكلى ومثل الزيتونة في الحالب ولكن انواع الحصوات شيعة في الملكة هي :
١ - حصوات اوكسالات الكالسيوم ..
٢ - حصوات اوكسالات الكالسيوم + فوسفات الكالسيوم يمثل ٨٠٪
٣ - حصوات حمض البوابك بنسبة اقل من ١٠٪
٤ - الحصوات الجيرية بنسبة اقل من ١٠٪
تطورت طرق العلاج في الفترة الاخيرة تطورا سريعا لمصلحة المريض والهدف من هذا التطور بالطبع هو تقليص التدخل الجراحي كلما امكن تقاديا لمضاعفاته وحفاظا على سلامة وصحة المريض لذلك نجد انه اصبح بالامكان الان مابل :
١ - تقنيات حصوات الكلى واعل الحالب بدون تدخل جراحي مطلقا وذلك عن طريق تحت الماء وتوجيهها للحصوة بطريقة معينة بواسطة جهاز اشعة وابجهزة الكهربية متطورة حيث يتم تقنيات الحصوات بخروج السوائل الناتجة عن البول وقد تم اجراء اكثر من شاملة عملية وصلت نسبة النجاح فيها اكثر من ٩٠٪ حتى الان وذلك بدون تدخل جراحي وبدون ألم وبدون مضاعفات او خطورة وذلك

حصوات المسالك البولية

يعتبر الحصص الكلى من اشد الامراض التي تترك الرض وتعاود من حين لآخر وتتلف اعراض وجود حصوة بالمسالك البولية حسب موقعها كما يلي :
١ - حصوات الكلى واعل الحالب ..
وهذه تسبب مفسا والمالكوي قد يكون شديدا مع حدوث نزيف بالبول بسبب احتكاك الحصوة بجدار حوض الكلى او الحالب وقد يصحب ذلك الشعور بالغثان او القيء ..
ب - حصوة المثانة البولية ..
وهذه تسبب الشعور بالحرقان الشديد وصعوبة عند التبول مع نزول قطرات دم في نهاية البول والاحساس بعدم الراحة بعد التبول والشعور بالام أسفل البطن (منطقة العانة) ..
ج - حصوات مجرى البول ..
تؤدي الى احتباس جزئي او احتباس كامل مع الشعور بالام شديدة فوق المثانة حيث تمتلئ المثانة بالبول ..
اسباب تكون الحصوات في المسالك البولية :
١ - حدوث خلل في نسبة تركيز املاح الكالسيوم في الدم والبول يؤدي الى تكوين حصوات الكالسيوم واهم اسبابه يرجع الى وجود خلل في وظائف الغدة الجاردرقية ..
٢ - حدوث خلل في التمثيل الغذائي وينتج عنه تكوين حصوات الاوكسالات وحمض البوابك ..
٣ - التهابات المجرى البولية عموما تكون من العوامل المسببة للاحداث التي تؤدي الى تكوين الحصوات الجيرية ..
٤ - وجود جسم غريب بأي موضع من الجهاز البولي مما يؤدي الى تكوين حصوات ..

فشل حبوب منع الحمل

إن تضارب حبوب منع الحمل مع الادوية قد ادى في حالات كثيرة الى تقليل فعالية حبوب منع الحمل وبالتالي ادى الى الحمل . فقد ورد للجنة البريطانية للسلامة من الادوية ان المضادات الحيوية مثل ريفامبين ، اميسين ، والنيستين والتكرواميكول ، والسلفوناميد ، والتتراسيكلين والسيفيكسين ، وكذلك ادوية الصرع مثل الفينيتوين ، والفينوباريتال والبروبيرون والايوسوكساميد والتريبارزين قد ادى استعمالها الى فشل حبوب منع الحمل مما ادى الى الحمل .
كيفية التضارب :
هذه الاقتران لتضارب كيفية تضارب حبوب منع الحمل مع الادوية المذكورة اعلاه ١/ اعلة إعادة امتصاص الهرمونات وذلك لان الهرمونات تمتص من الامعاء وتذهب للمعدة فيتم التخلص منها بواسطة Glucuronide conjugate وتخرج مع الصفراء فتقوم الخصمة المعوية بتحرير الهرمونات فتتصنق ثانية . لكن المضادات الحيوية تحدث اضطرابا في الخصمة المعوية مما يؤدي الى خروج مزيد من الهرمونات فتقل فعاليتها فيحدث الحمل .
٢/ اما الادوية التي تزيد نشاط الحيد Microsomal Enzyme inducers فلها تزيد من تأثير Metabolism الهرمونات وبالتالي يقل مستواها في الدم بسرعة مما يؤدي للحمل . لذا فلتساءل اللواتي يتناولن حبوب منع حمل قليلة الجرعات من اكثر من غيرهن لهذا النوع من التضارب .

كيفية إعادة تكوين الحصوات بعد علاجها

اعادة تكون الحصوات قائم ونسبة عالية جدا ولكن من الممكن التغلب على هذه المشكلة ما يلي :
١ - اتباع ارشادات الطبيب المعالج ..
٢ - عمل فحص دوري كل ٦ شهور مع عمل اشعة اذا لزم الامر ..
٣ - زيارة الطبيب المعالج عند حدوث اي اعراض للمرضى ..
٤ - الاكثر من شرب السوائل وبالات الماء فهو خير وقاية بالذات قبل النوم وعند الاستيقاظ سكرنا في الصباح ..
٥ - تجنب بعض المواد الغذائية وبعض العقاقير التي تؤدي الى تكوين الحصوات وذلك من خلال تعليمات الطبيب المعالج ..
وتجدر الإشارة هنا الى ان إعادة تكوين الحصوات في كل واحدة لا تؤدي الى فشل كلى وانما هذه الظاهرة المرضية (الفشل الكلوي) تحدث فقط في حالة اصابة الكليتين بالحصوات المتكررة مع امعال العلاج والوقاية ..



للصالحات

مسعد واصل الحازمي

تواصل الصفحة عيانتها للمرضى حيث تقام اليوم مع احد الاخوة الموهوبين على الاسرة البيضاء وتقدم معه على اسباب دخوله للمستشفى مع امتلاكها له بفخامة المعالج ..
الاسم : حميد علي الفهري ..
العمر : ١٩ سنة ..
المرض : متسبب وساق سيرة ..
يا اخ حميد هل لنا ان نعرف كيف اتيت الى المستشفى وما هي اسباب الامامية ؟
يقول الاخ حميد : كنت قلما من متسبب في الاتجاه الخليل .. وقد افلتت من حالة الفشل التي كنت فيها ولم افسر معها الا وقد تحولت الى المسال الثاني للعريق لاسمهم بسيرة صعبة ..

نصيحة
اشباع الطفل في كل رضعة
يزيد من ادرار الحليب ويساعد الام على تنظيم مواعيد الرضاعة ويؤتي لها الوقت اللازم للقيام باعمالها المنزلية لانه سيعمل من قترات نوم الطفل ..
اللجنة الوطنية السعودية
لرعاية الطفولة ..
بوزارة المعارف

وان :
طرابات التي تسبب خلقية وتحدث في ٢٪ من الاناث . قد تكون تاملأ حيث يبدو الجسم عية الثلاثة . اي عسى او الاخرى او الاثني عيوما .
ة المركزية في التهاب جري مايوسي بعض ر والاخر . وتسبب في العمى لون الاثني

مستشفى الملك فهد

هذه اداب الأكل !!!

● في (عيون الأخبار) ان رجلا اوصى ابنه فقال :
« اذا اكلت فضع شفتيك . ولا تتلفظ يمينا
وشمالا . ولا تلقض بسكين ابدأ .. يعني لا تتناول
الطعام بالسكين . واذا كان في يدك سكين وارادت
التقاطا فضع السكين على مائدتك ثم التقم ولا
تحلّس فوق - قبل - من هم اسن منك وارفع
مزلّة . ولا تسمح بشباب يدتك .

اعداد:
عبدان أحمد
باديب

للفاهمين ● محادثة اللئيم ندامة !!!
فقط !!! ● اصنع المعروف في امله وفي غير امله !!!

الكشكول



الخطوب تارات !!!

وقالوا

● من سلك الجد آمن من
المشار !!!

حكم

● آفة الحديث الكذب
● آفة العلم النسيان
● آفة الجمل المن
● آفة الجمل الخيلاء

أريد أن أركض مثل غيري من الأطفال



● ربما يكون هذا هو اسن حال هذا الطفل
البريء الذي قرر الله عليه ان يمشي في
سنة بعد الولادة . مما أدى الى وجود حلة
تشبه في عضلات الساق والقدم جعلته غير
قادر على المشي والركض مع اقرانه الذين هم
في عمر الاربود .
□ هذا الطفل . الزهرة . كشفت عليه لجنة
طبية رسمية بمستشفى الملك فيصل بفشلة
وذكرت انه يعاني من حالة تشنج في
العضلات نتيجة عن اصابة المخ بعد
الولادة . حيث اوصت اللجنة بعمل عمليات
بالبدم والساق بالإضافة الى العلاج الطبيعي
بعد ذلك واستحسنست اللجنة عمل العملية في
سنتسفي . ههنا سميت بلندن .
هذا هو واقع هذا الطفل البريء اما واقع
اسرته فهو انها ستظل تنظر اليه بحسرة
والهم عظيمين وهي ترى رجليه تتويان . لا
ان يشاركه الله برحمته ويسخر له من اهل
الخير من يسهم في علاجه في الخارج حسب
ما اوصت به اللجنة الطبية .
■ ونحن إذ نشير الى هذه المسألة فلنأنا توجه
الدعوة الى اصحاب القلوب الرحيمة من
يستطيع ان يمد يد اي عون . ونشعو كل
انسان قادر على المساهمة بما يكفل علاج هذا
الطفل المسكين وجعله يعون الله قادراً على
الركض واللعب واحتضان الحياة .
■ والجريدة على استعداد لتقديم المعلومات
المطلوبة لمن يريد المساهمة في هذه المبرة
ويسعدنا ان تكون واسطة خير بين
المحسنين واهل الطفل . والله الموفق الى
صلح الاعمال .

بتاكيد من المطرطي :

تكثيف الاهتمام .. بمادة العلوم !!



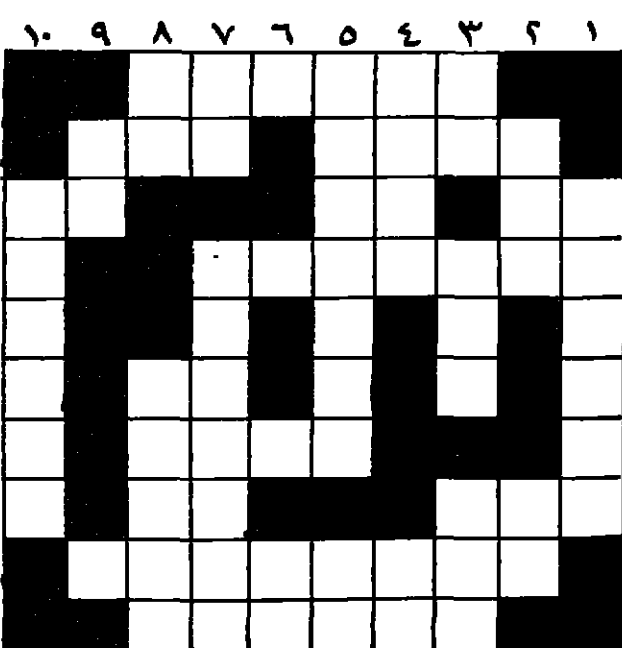
مكة المكرمة - احمد الاحمدي
ابلاغ الأستاذ سهل محمد المطرطي مدير
التعليم بمنطقة مكة المكرمة كافة مدارس
المنطقة ببعض التعليمات الخاصة بمدرسي
مادة العلوم بمدارس .. وإشعار المطرطي
الى انه من اهداف تدريس هذه المادة
العلمية دفع الطالب الى الانتباه وتعويده
على البقعة ودقة الملاحظة واكسابه سمة
الاطلاع والافق والصبر والاثابة بالإضافة
الى ذلك . تهدف هذه المادة الى الكشف عن
مستويات الذكاء والقدرات والمواهب
المختلفة بين الطلاب والمهارات البدنية
لربطها بالذهن .

● سهل المطرطي

بالتاكيد على مدرءاء المدارس بضروة اشعار
مدرسي العلوم لديهم بان تشمل هذه المادة
على تقديم شروحات وافية عن الصناعات
الكيميائية والفيزيائية والمجسست والتعاج
والاسعافات الاولية .

فكر بهدوء

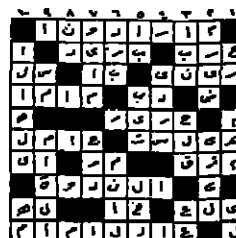
اعداد: عائشة محمد - مكة المكرمة



راسي :

افقي :

- ١ - ينتسب لبلد عربي
- ٢ - يوضع في الطعام - جدما في عيد
- ٣ - مشاهير - متشابهان - (موسى) - استقرار - ردم
- ٤ - اسم علم - جدما في اسامة
- ٥ - اسمتهم - سيدة (بالعالمية)
- ٦ - نصف شلال
- ٧ - للداء - فاصولية (مبشرة)
- ٨ - حيوان اليف - اسم علم مؤنث
- ٩ - ثلثا نور
- ١٠ - قبلة المسلمين



● حل مسبقا اسن

الحدود ترحب

الصفحة ترحب بمشاركة
القراء في اعداد شيكات
الكلمات المقاطعة . وستقوم
بنشر الصالح منها .



لفظة

● رجل مرور يقوم بشرح اهمية تنيد المشاة بقطع الطريق من
الاماكن المخصصة لهم حفاظا على ارواحهم !
تصوير وتعليق / احمد جابر
المدينة المنورة

شاهين يزور ملكمة

هزين انديجاني
تقرر جده شاهين استاذ
ساعة جنوب ولاية
لولايات المتحدة الامريكية
في خلال الاسبوع الحال
لة الاعلام الامريكية حيث
د من العاملين في حقل
لخدمات السعودية ووزارة

تقرر شاهين سلسلة من
الزيارات وجده والظهور
علم في الولايات المتحدة
سورة العرب في الولايات
بيكة مشكلات وحلول
علم الاتصال الامريكي .
د شاهين قد زار الملكة
يرة للمملكة دعوة من
امريكية والى محاضرة
مؤنة الاعلام الامريكية

واجلدوه !!!

التصور رجل . ودي
لحائط ثم اخذ يرمي
ي . فكانت كل ابرة
واما . حتى بلغ عدد
قاعجب التصور به
ار . ويحكم عليه بمائة
الرجل وسال عن
للتصور : اما الدنانير
للدات . فلاضاعتك
بنف .

القاص عصام خوقير يقول :

اهة تتراجع اقتصاديا في عملية النشر يبا رواية «إبتسامة على شفاة مشرقة

يؤ انديجاني
عصام خوقير بن تلك مجموعة قصصية موجودة حاليا عند نهاية من اجل اصدارها ولكن الظاهر ان التراجع
عملية النشر جعل ولادة هذه المجموعة القصصية في حلة تعمس ولن ترى النور قريبا .



داة الكرى

شاكرا سليمان شكوري

شعر الهاما فذبت على
ونين صوت محب يعشق الالقا
يستوى من ضج من سهر
ومن اذا لج في بحر الهوى غرقا
صارع الامواج استكتها
وعاشق يستلذ الصحو والارقا
ففن في الروض طائرته
يشكو الى النجم شوق عارم للقا
الافق عينيه واسمعه
من فيه ما لو يمس الصخر لانقلقا
دمعه من جفن شاعره
سرى يبادلله الاهات محترقا
.. قلها : ان كنت ذا شجن
فقد وهبت جناحاً يقهر الافقا
مثلي في حبي وفي شغفي
إن الهوى في نياط القلب قد علقا
ا عرف العشاق من ألم
حملته في الحنينا وانتظرت لقا
سارعة الامواج معرفة
وفي بحر الهوى جدفت منطلقا
تسى الكرى ان لاح في افقي
ياظنرى كم حملنا في الهوى خرقا
لوى على حد المدى كبداً
اودى بها الحب حتى اصبحت مرقا
واللظى يقاتل من كبدى
نالجيت طائرک المحزون فانطلقا
مرك سلاه واغرقتني
حركات ساكن من ايل ومن عشقا
واتين الحرف بجمعتنا
اهدك حبة قلب مدنف صدقا

ة من السلوك الأسود للبابا يوهنا بولس الثاني

يقيم المونسنيور ميشيل كويراث رئيس اساقفة بايت سيرة مسنوعة
سواء مستخرجة من اصداف بحيرة مانجوليف (افني جنوبي ارجيل
من بوليفيزيا الى البابا يوهنا بولس الثاني لدى مروره بجزر فيجي
م .
السيرة التي تربط بينها سلسلة من الذهب عيار ١٨ من جزر جامبية .

وفاء غازی ترجمه مذکرت انديرا غاندي

جدة / عبدالعزيز انديجاني
محققة كتاب جديد صدر عن دار
الوحدة للطباعة والنشر ويحمل الكتاب
مذكرات للسيدة انديرا غاندي وقد قامت
بترجمة هذا الكتاب الكفيلة وفاء غازی
ويضم الكتاب لمحات متعددة عن زعمية
الهند الراحلة منذ مراحل طفولتها والعديد
من مواقفها السياسية والاجتماعية .



● محمد سعيد طيب



● عصام خوقير



الدمع المتحجرة

شعر : محمد عبدالله مليباري

فتاة التيه والإعجاب كفى
فإن الأمل مذبح بكفى
وفي دمه وعودك سباحات
فز فيها الى الموعود زني
وعودك موجة تبدى وتخفى
فتاتي أهني جازت مداها
فما بلغت شواطئ منتهائها
فهل في وصلك الموعود شط
به الهجران والإعرض تاهها
اليه سوف الجا رغم انفى
على درب الضياع سبقت ظلي
ولم تُعق الخطى أثقال غلي
ولكن المسافة قد تنامت
تنامي الهجر مفتونا بدّل
دلالك يثلج الحب ويُدق
ومن ثدي الطموح رضعت وهمي
فصارعت الكروب بساح همي
وعانقت السهاد على سهاد
به دمعي تحجر وهو يهمني
فكفى عن جفائك او فعفى

كلمة مضغوطة

ما بعد التنفيذ

اعتقد ان العلم الحديث لم يصل
بعد الى طريقة فعالة لاعادة الطرق
المنقرضة الى وضعها الطبيعي بعد
الحفريات وإلا لما وجدنا المرتفعات
والمنخفضات وقد طرأت مساحات
كبيرة من الطرقات داخل العاصمة
القدسية . وكما يفرحنا ان نشاهد
اعمالاً تنفذ لتحقيق خدمة
للمواطنين . ولكن الزعاج ياتي بعد
التأخير حيث تأخذ التكوّنات الطير
من عمر السيارات . وقد تقع
الحواث لاسمح الله من جراء
المنخفضات التي تتركها المجاري .
اتمنى ان ياتي العلم الحديث بما
يريحنا من هذا العناء .
حسين الغريبي

السعودية

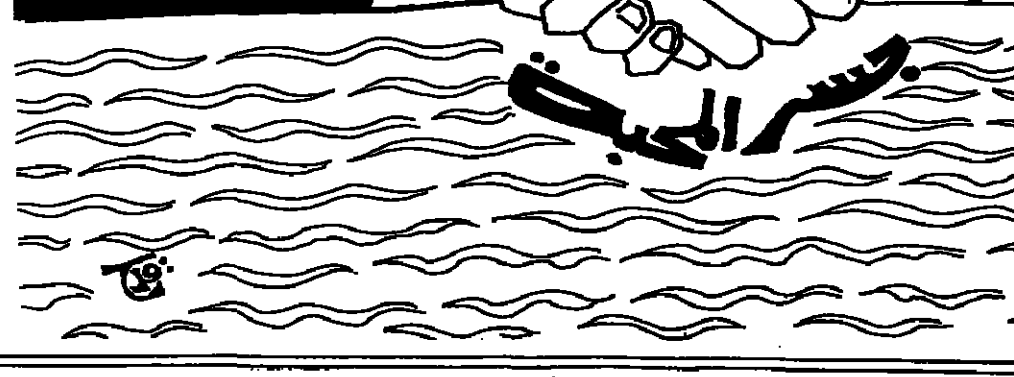
والله اعلم
بما كنا
نعم

البحرين

والله اعلم
بما كنا
نعم

جسر المحبة

والله اعلم
بما كنا
نعم



والله اعلم
بما كنا
نعم

